



LACHESIS e.V.

Berufsverband für Heilpraktikerinnen
Verein von Frauen zur Förderung der Naturheilkunde

„Verkörperung des Selbst“ Fortbildung in BodyMind Continuum

mit Kerstina Tresselt & Myra Avedon in 4 Modulen

1. Modul (Einführung): 18. - 20.08.2017 in Erfurt



Foto: Myra Avedon

In jedem Lebensalter, in unserem Beruf und in unserem Privatleben sind wir vor die Aufgabe gestellt, uns selbst immer mehr zu leben, zu verkörpern.

Wie können wir dies möglichst authentisch, als Individuen und als soziale Wesen tun?

Ein Weg ist es, Körper und Geist während unserer Lebensspanne als Kontinuum zu erleben und zu verkörpern. Wir erforschen und verkörpern "mit Hand und Fuß" und von "Kopf bis Fuß" einerseits verschiedene Körpersysteme wie unsere Knochen, Organe, Flüssigkeiten. Andererseits erkunden wir die unterschiedlichen Entwicklungsmuster der (frühkindlichen) Bewegungsentwicklung und haben diese dann als Repertoire zur Verfügung.

Dies ermöglicht uns zusammen mit einer Ausrichtung auf unsere jeweils eigenen humanen Werte und Anschauungen, eine mehr und mehr feinfühligere und klar ausgerichtete Beziehung zu uns selbst, zur Erde, zum Himmel, zur Umwelt und anderen Menschen aufzubauen und zu erhalten.

Anmeldeschluss ist der 19. Juli 2017



LACHESIS e.V.

Berufsverband für Heilpraktikerinnen

**Fortbildung
BodyMind Continuum**

Über die Referentinnen:

Kerstina Tresselt

geboren 1964, ist seit 20 Jahren Pädagogin (M.A.) mit Spezialisierung auf Lernen und Bewegung, Körpertherapeutin und Erzieherin für frühkindliche Bewegungsentwicklung nach Body-Mind Centering®; zertifizierte Trauerbegleiterin M.I.T.; langjährige Leitung von Gruppen, Einzelsitzungen und Fortbildungen. www.kerstinatresselt.com



Myra Avedon

geboren 1956 in Los Angeles, Kalifornien, lehrt seit über 30 Jahre Körperarbeit, Bewegungspädagogik und -Therapie und Body-Mind Centering®, dessen internationalen Ausbildungen sie mehr als 10 Jahre geleitet hat. Sie hat ein M.A. in Psychologie mit B.A. in Bildenden Künsten und ist zertifizierte Massagetherapeutin und zertifiziert in cranosakraler, viszeraler und parietaler Osteopathie. Ihr Schwerpunkt ist die Arbeit mit akuten und chronischen Beeinträchtigungen unterschiedlicher Art und psychosomatische Integration. www.mavedon.com



Fortsetzung Seminarbeschreibung:

In dieser Fortbildung erforschen wir dies durch Bewegung zu Musik, durch achtsame, angeleitete Berührung und durch bewusstes ZusammenSein mit unserem eigenen Körper, unserer Umgebung, einschließlich den anderen Menschen.

Während uns das Gefühl und der Ausdruck in einigen Körpersystemen oder Bewegungsmustern bekannt vorkommen werden, können andere sich eher unbekannt anfühlen.

Wenn wir lernen, in verschiedenen Körpersystemen und unterschiedlichen Bewegungsmustern mehr und mehr zuhause zu sein, diese mehr und mehr durch unsere erspürte Anatomie von innen heraus und in Bewegung verkörpern, werden wir uns auch bald zwischen den unterschiedlichen Systemen und Mustern hin- und herbewegen können.

So erweitern wir unseren Spielraum und Handlungsmöglichkeiten in Kontakt mit uns selbst, dem Boden und der Umgebung sowie zu anderen Menschen. Dies kommt uns wiederum im privaten wie im beruflichen Leben zugute.

In **4 Modulen** vertiefen wir die Materie, unsere Erfahrungen und unseren Ausdruck.

Das erste Modul ist als Einführungsseminar gemeint, in dem wir uns gemeinsam in ein Feld von kennenlernen, tiefer erforschen, Ausdruck und Austausch bewegen und begleiten.

Die weiteren Module sind zur Vertiefung, Verfeinerung und weiteren Erforschung ausgelegt, wobei auch die konkreten Bedürfnisse und Wünsche der entstehenden Gruppe und der teilnehmenden individuellen Frauen mit einbezogen werden.

Anmeldebedingungen

- Seminarzeiten Einführungsseminar: Freitag 17 - 20 Uhr, Samstag 9.30 - 18 Uhr, Sonntag von 9.30 - 13 Uhr
- Danach kann jede entscheiden, ob sie alle 4 Module und damit den ermäßigten Beitrag buchen möchte. Das zweite Modul findest du statt vom 3.-5.11.2017. Die weiteren Termine werden in Absprache mit den Referentinnen und der Gruppe festgelegt.
- Mit Eingang der Zahlung auf das Konto von Lachesis gilt die Anmeldung als bestätigt: GLS-Gemeinschaftsbank, Lachesis e.V., IBAN DE 64 4306 0967 4014 4826 00, BIC GENODEM1GLS
- Für die Fortbildung gelten die AGB von Lachesis, die auf der Webseite www.lachesis.de einzusehen sind.
- Bei Abmeldungen bis 23.07.2017 entstehen Ausfallkosten in Höhe von 30 €. Bei späteren Abmeldungen fallen die vollen Kosten an, wenn der Platz nicht neu belegt werden kann.
- Fällt die Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt oder Nichterreichen der Mindestteilnehmerinnenzahl aus, besteht Anspruch auf Rückzahlung der Teilnehmerinnengebühr. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.
- Es besteht nach Absprache die Möglichkeit der Beantragung eines Bildungsgutscheines oder, je nach Bundesland, eines Bildungsschecks (dieser gilt nur für Angestellte, leider nicht für Selbstständige).
- **Um Übernachtung und Verpflegung muss sich jede Teilnehmerin selbst kümmern.**

Anmeldeschluss 19.07.2017

Der Kurs findet ab einer Teilnehmerinnenzahl von 13 Frauen statt.

Teilnehmerinnenbeitrag:

- **Anmeldung für 1 Wochenende:**
Lachesis-Mitfrauen: 280 € / Wochenende, Nicht-Lachesinen: 300 € / Wochenende
- **Anmeldung für alle 4 Wochenenden:**
Lachesis-Mitfrauen: 260 € / Wochenende, Nicht-Lachesinen: 280 € / Wochenende

Anmeldung schriftlich an:

Suse Heller, Regionalstelle Ost, Köppleinstr.13, 98724 Lauscha, Tel. 036702 318658, ost@lachesis.de

Veranstaltungsort: Seminarzentrum DraufBlick , Schlösserstr.17, 99084 Erfurt



Geschäftsstelle
 Renate Lodtka
 Forellensteig 4
 14542 Werder/Havel
 Tel: 033 27-66 84 80
info@lachesis.de
www.lachesis.de

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Einführungsseminar BodyMind Continuum an.

- Der Betrag in Höhe von wird überwiesen:
Bankverbindung: Lachesis e.V., GLS-Gemeinschaftsbank, IBAN DE 64 4306 0967 4014 4826 00, BIC GENODEM1GLS
- der Betrag in Höhe von soll von u.a. Konto abgebucht werden (nur für Lachesis-Mitfrauen möglich, die Abbuchung erfolgt zur Fortbildung)

IBAN
 BIC
 Name
 Straße
 PLZ/Ort.....
 Telefon
 E-Mail
 Datum Unterschrift.....